



# Priprema djeteta za polazak u vrtić

## ŠTO JE ADAPTACIJA?

- ✓ vremensko razdoblje u kojem se dijete prilagođava novoj situaciji, odnosno polasku u vrtić
- ✓ individualna za svako dijete, za većinu djece prođe bez većih teškoća
- ✓ razlikujemo četiri oblika adaptacije:
  - ✚ laka (10-15 dana);
  - ✚ uobičajena (do 30 dana),
  - ✚ teška (2 mjeseca i više),
  - ✚ zakašnjela (nakon 1-2 mjeseca u vrtiću)

## KOJE REAKCIJE MOŽETE OČEKIVATI KOD DJETETA?

Treba imati na umu da se tijekom procesa adaptacije, dijete ne prilagođava samo na odvajanje od roditelja, nego i na razne druge faktore, poput: ranijeg buđenja, novog kreveta, dijeljenje igračaka, većeg broja nepoznatih osoba itd.

Stoga i njihove reakcije mogu biti raznovrsne:

- otvoreno negodovanje
- burno reagiranje (plač, protestiranje zvanjem mame ili tate, odbijanje uključivanja u aktivnosti, bacanje po podu, lupanje glavom itd.)
- regresija u ponašanju (puzanje, neverbalna komunikacija, obavljanje nužde u gaćice)
- odbijanje komunikacije s djecom/odgojiteljima

ALI, I

- veseli ulazak u skupinu
- otvoreno prihvaćanje situacije
- uključivanje u interakciju s drugom djecom

## ŠTO MOŽETE UČINITI KAKO BISTE OLAKŠALI DJETETU I SEBI ODLAZAK U VRTIĆ?

- ✚ upoznajte dijete s time što ga čeka u vrtiću (prostor, djeca, odgojitelji...); u slobodno vrijeme prošetajte/provozajte se do zgrade vrtića
- ✚ razgovarajte o vrtiću u veselom i pozitivnom tonu
- ✚ potičite samostalnost kod djeteta (u hranjenju, obavljanju higijene, odijevanju...)
- ✚ osigurajte vrijeme potrebno za boravak uz dijete za vrijeme adaptacije

- ✦ odvikavanje od dunde/bočice/pelena planirajte **prije** ili **poslije** adaptacije
- ✦ neka rastanak bude kratak i srdačan
- ✦ ako dijete ima omiljenu igračku/dekicu/pelenu ili neki drugi prijelazni objekt dozvolite mu da je nosi u vrtić
- ✦ označite dječje stvari (ruksake, obuću, rezervnu odjeću, bočice, dunde, pelene) kako ne bi došlo do zamjene
- ✦ privikavajte dijete na raniji ritam buđenja i hranjenja
- ✦ držite se dogovora oko dolaska po dijete
- ✦ umjesto duljih razgovora na vratima prilikom predavanja i preuzimanja djeteta, dogovorite individualni razgovor s odgojiteljima izvan njihovog boravka u skupini, kako bi mogli saznati sve što Vas brine i/ili zanima, ali i dobiti valjane povratne informacije
- ✦ označite dječje stvari (ruksake, obuću, rezervnu odjeću, bočice, dunde, pelene) kako ne bi došlo do zamjene

*Promjene u ponašanju za vrijeme adaptacije su prolaznog karaktera i nestaju kada se dijete prilagodi, odnosno stekne osjećaj sigurnosti.*

**Redovito dolaženje i suradnja s odgojiteljima je ključ uspjeha adaptacije!**



*Pedagoginja*